



Men																
US	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5
UK	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5
EU	36	37	37,5	38	39	39,5	40	40,5	41,5	42	42,5	43,5	44	44,5	45	46
CM	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,25	25,5	26	26,5	27	h	28	28,25	28,5	29

US	12	12,5	13	14	15	16
UK	11	11,5	12	13	14	15
EU	46,5	47	48	49	50,5	51,5
CM	29,5	30	30,5	31	32	33

Women															
US	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12
UK	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10
EU	35,5	36	37	37,5	38	39	39,5	40	40,5	41,5	42	42,5	43,5	44	44,5
CM	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5

Kids																
US	K10	K10H	K11	K11H	K12	K12H	K13	K13H	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5
UK	K9	K9H	K10	K10H	K11	K11H	K12	K12H	K13	K13,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5
EU	27	28	28,5	29,5	30	30,5	31,5	32	32,5	33	33,5	34,5	35	35,5	36	37
CM	17	17,5	17,75	18	18,5	19	19,5	19,75	20	20,5	21	21,5	22	22,25	22,5	23

US	5	5,5	6	6,5	7
UK	4	4,5	5	5,5	6
EU	37,5	38	39	39,5	40
CM	23,5	24	24,5	25	25,5

Track & Field																
US	K12	K13	K13H	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7
UK	K11	K12	K12H	K13	K13H	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
EU	30	30,5	31,5	32,5	33	33,5	34,5	35	35,5	36	37	37,5	38	39	39,5	40
CM	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5	22,8	23	23,5	24	24,5	25	25,5	25,75

US	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14
UK	6,5	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5
EU	40,5	41,5	42	42,5	43,5	44	44,5	45	46	46,5	47	48	48,5	49
CM	26	26,5	27,5	28	28,5	28,5	28,75	29	29,5	30	30,5	31	31,25	31,5

WRESTLING																
US	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5
EU	34	34,5	35	36	37	37,5	38	39	39,5	40,5	41,5	42	42,5	43,5	44	45
CM	22	22,5	23	23,5	24		24,5	25	25,5	26	26,5		27	27,5	28	28,5

US	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18
EU	46	46,5	47	48	49	49,5	50,5	51	51,5	52,5	53	53,5	54
CM	29	29,5		30	30,5	31	31,5	32,5	33		33,5	34	34,5

WRESTLING JR															
US	K12	K13	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7
EU	28,5	29,5	30,5	31,5	32	32,5	33	33,5	34	35,5	36	37	37,5	38	39
CM		18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22		22,5	23	23,5	24	24,5